

Δελτίο Τύπου

Ημερίδα ενημέρωσης του κοινού με θέμα «Καρκίνος Μαστού: Γνωρίζουμε αρκετά;»

Τετάρτη, 1η Νοεμβρίου 2006, 15:30, Ξενοδοχείο N.J.V. Athens Plaza

Τετάρτη, 1^η Νοεμβρίου 2006 – Δώρο ζωής αποτελεί ο προληπτικός έλεγχος για τη διάγνωση καρκίνου του μαστού. Η ψηλάφηση του μαστού πρέπει να γίνεται από την ενηλικίωση των γυναικών, διότι ο καρκίνος δεν «γνωρίζει» πλέον ηλικία. Μέχρι τα 35 με 40 έτη, όταν οι γυναίκες πρέπει να κάνουν την πρώτη τους μαστογραφία, η ψηλάφηση του μαστού μπορεί να συνδυάζεται με τον υπέρηχο. Η κλινική εξέταση από ειδικό ιατρό όμως, είναι επιβεβλημένη, καθώς 8%-10% των περιπτώσεων καρκίνου του μαστού, για διάφορους λόγους δεν απεικονίζονται στη μαστογραφία.

Το παραπάνω μήνυμα στέλνουν σε όλες τις γυναίκες με αφορμή τις εργασίες της Ημερίδας με θέμα «Καρκίνος Μαστού: Γνωρίζουμε αρκετά;» ο **Καθηγητής, κ. Χρήστος Μαρκόπουλος**, Χειρουργός, Πρόεδρος της Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας Μαστού, ο **Δρ. Δημήτριος Μπαφαλούκος**, Ογκολόγος - Παθολόγος, Πρόεδρος της Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδος, η **κα Σπυριδούλα Καρβέλη**, Ψυχολόγος Υγείας - Ψυχοθεραπεύτρια του Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής», η **κα Ειρήνη Ζαννάρα**, Γραμματέας Δ.Σ. του Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής» και μέλος του Δ.Σ. της Eurora Donna Hellas και ο **κ. Στέλιος Παπαδόπουλος**, Αντιπρόεδρος του Ομίλου Εθελοντών Κατά του Καρκίνου και Πρόεδρος των Νέων Κατά του Καρκίνου b1ofus.

Η ημερίδα διοργανώνεται την 1^η Νοεμβρίου στο ξενοδοχείο N.J.V. Athens Plaza από το περιοδικό υγείας FORMA στο πλαίσιο της εκστρατείας ενημέρωσης «**Breast Friends – Επιστήθιοι Φίλοι**». Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό.

«Ο προληπτικός έλεγχος σε συνδυασμό με τις νέες μεθόδους διάγνωσης, χειρουργικής και συστηματικής θεραπείας σώζουν τις περισσότερες γυναίκες που προσβάλλονται από τον καρκίνο του μαστού», τονίζουν οι ειδικοί επιστήμονες. «Παρά το γεγονός», σημειώνουν, «ότι και στη χώρα μας όπως και στον υπόλοιπο κόσμο, τα τελευταία χρόνια έχει αυξηθεί πάρα πολύ η συχνότητα εμφάνισης του καρκίνου του μαστού, σήμερα ο μεγαλύτερος αριθμός των γυναικών δεν θα πεθάνει από τη νόσο».

Σε αντίθεση με την εντύπωση που υπάρχει, ένας μεγάλος αριθμός γυναικών, από αυτές που έχουν καρκίνο του μαστού, θεραπεύεται με επιτυχία και συνεχίζει κανονικά τη ζωή του. Αυτό αποδίδεται στο γεγονός ότι οι μέθοδοι διάγνωσης και θεραπείας έχουν εξελιχθεί σε τέτοιο βαθμό που οι ιατροί είναι σε θέση να διαγνώσουν ένα καρκίνο σε πρώιμο στάδιο, όταν ακόμη μπορεί να θεραπευθεί με επιτυχία.

Ως παράδειγμα οι ειδικοί αναφέρουν την ευρεία χρήση της μαστογραφίας η οποία οδηγεί στην ανίχνευση καρκίνων μικρού μεγέθους που δεν έχουν προλάβει να εξαπλωθούν. Συγχρόνως – σημειώνουν – εφαρμόζονται νέες χειρουργικές τεχνικές και οι ιατροί σήμερα έχουν στη διάθεσή τους σύγχρονες και πιο αποτελεσματικές θεραπείες σε σύγκριση με την προηγούμενη δεκαετία. «Αυτός είναι και ο λόγος για τον

οποίο, ενώ η συχνότητα του καρκίνου του μαστού αυξάνει, οι θάνατοι από τη νόσο έχουν ελαττωθεί», τονίζουν.

Οι ειδικοί επιστήμονες επισημαίνουν ότι τα τελευταία χρόνια έχουν προστεθεί νέες γνώσεις και έχουν τεθεί σε εφαρμογή νέα μέσα και τεχνικές, η ορθή χρήση των οποίων μπορεί να είναι ιδιαίτερα ωφέλιμη. Ο τακτικός έλεγχος με μαστογραφία και κλινική εξέταση από εξειδικευμένο γιατρό, παραμένει η βάση της έγκαιρης διάγνωσης. *«Επιπρόσθετα όμως», υπογραμμίζουν, «η χρήση των υπερήχων υψηλής ευκρίνειας και της μαγνητικής μαστογραφίας σε επιλεγμένες περιπτώσεις, ήρθαν να προσφέρουν νέες διαγνωστικές δυνατότητες που μπορούν να βοηθήσουν στη προεγχειρητική διάγνωση ενός μικρού καρκίνου. Η διαδερμική βιοψία με βελόνη επίσης μπορεί να μας δώσει την ιστολογική ταυτότητα ενός όγκου πριν από την εγχείρηση και να μας δώσει τη δυνατότητα αναλυτικής συζήτησης με την ασθενή και από κοινού απόφασης για τον τρόπο αντιμετώπισής της».*

Η συμμετοχή των γυναικών σε προληπτικούς ελέγχους έχει αυξήσει το ποσοστό των γυναικών, στις οποίες ανιχνεύονται αψηλάφητοι όγκοι μικρού μεγέθους, δίνοντας τη δυνατότητα στο χειρουργό να εκτελέσει συντηρητικότερες επεμβάσεις, αφαιρώντας μόνο τον όγκο και διατηρώντας ανέπαφο το μαστό.

Παράλληλα έχουν κωδικοποιηθεί οι κανόνες για το γονιδιακό έλεγχο γυναικών με πιθανότητα κληρονομικού καρκίνου και έχουν αποσαφηνισθεί οι περιπτώσεις στις οποίες μπορεί να εφαρμοσθεί η χειρουργική μείωσης του κινδύνου.

Προσωπική εμπειρία

Το σημαντικό ρόλο της αυτοψηλάφησης στην έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου μαστού υπογραμμίζει και η **κα Ειρήνη Ζαννάρα** που αφηγείται την προσωπική εμπειρία της ως μια ασθενής που αντιμετώπισε τη νόσο.

«Ο καρκίνος του μαστού δεν κάνει διακρίσεις, ούτε μπορείς να του κρυφτείς. Δεν υπάρχουν τρόποι να τον αποφύγεις, αν έχει αποφασίσει να σε “επισκεφτεί”. Οπότε το πιο σίγουρο, το πιο ασφαλές είναι να είσαι εκεί, να τον προϋπαντήσεις και να τον καθοδηγήσεις από την αρχή. Γι’ αυτό και πρέπει να γνωρίζεις το σώμα σου και ειδικά το στήθος σου. Πρέπει να εξασκήσεις το μάτι και το χέρι σου να αναγνωρίζουν την παραμικρή διάφορα στο στήθος σου. Με το να αγνοείς έναν όγκο, δεν τον κάνεις να φύγει. Απλά κάθεται και περιμένει να το πάρεις απόφαση και αν εσύ δεν το αποφασίζεις, αυτός μεγαλώνει μέχρι το σημείο που εύχεσαι να μην είναι πολύ αργά».

Μία στις τρεις πάσχουσες θα διαγνωσθεί με ψυχολογική διαταραχή

Για τις ψυχολογικές επιπτώσεις μιας τέτοιας διάγνωσης, που μπορεί στην κυριολεξία να αλλάξει τη ζωή της πάσχουσας, κάνει λόγο η Ψυχολόγος Υγείας - Ψυχοθεραπεύτρια, **κα Σπυριδούλα Καρβέλη**.

Σύμφωνα με την **κα Καρβέλη**, η μία στις τρεις γυναίκες με καρκίνο του μαστού θα διαγνωσθεί με κάποια ψυχολογική διαταραχή σε κάποια φάση της πορείας της νόσου και κυρίως ένα χρόνο μετά τη διάγνωση.

Αυτή συνήθως έχει ως επίπτωση στις γυναίκες κατάθλιψη, άγχος, φόβο υποτροπής ή ακόμη και θανάτου, σεξουαλική δυσλειτουργία, χαμηλή αυτοεκτίμηση και διαταραχή του ρόλου τους στην καθημερινή τους ζωή, την οικογένειά και την εργασία τους. Επίσης, πολλές γυναίκες έχουν λανθασμένη αντίληψη για την εικόνα του σώματός τους.

Η στήριξη των συγγενών και των φίλων βοηθάει τις γυναίκες, που έρχονται αντιμέτωπες με την πάθηση, να προσαρμοστούν στο περιβάλλον τους, να αγαπήσουν ξανά το σώμα τους και να αντιμετωπίσουν τον καρκίνο σαν μια νόσο που μπορεί να θεραπευτεί.

Σχετικά με την εκστρατεία «Breast Friends – Επιστήθιοι Φίλοι»

Η εκστρατεία «**Breast Friends – Επιστήθιοι Φίλοι**» διοργανώνεται από τον **Πανελλήνιο Σύλλογο Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής**», τη **Europa Donna Hellas** και τον **Όμιλο Εθελοντών Κατά του Καρκίνου** σε συνεργασία με την **Εταιρεία Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδος** με αφορμή τον Μήνα Ενημέρωσης για τον Καρκίνο Μαστού (Οκτώβριος). Το σύνολο των ενεργειών πραγματοποιούνται **υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης** με την υποστήριξη της φαρμακευτικής εταιρείας **Roche (Hellas) A.E.**